

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела по делам
молодежи, физической культуре
и спорту АСМР


В.А. Арсентьева
« 20 » 01 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
образования АСМР


Н.В. Краевская
« 20 » 01 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочного мероприятия «Президентские состязания» среди общеобразовательных учреждений Спасского муниципального района

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- подготовка к соревнованиям Всероссийских спортивных соревнований школьников;
- выявление сильнейших команд и повышение спортивного мастерства;
- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- формирование позитивных жизненных установок.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

08 февраля 2022 года в МБУ «СКЦ» с. Спасское, ул. Комсомольская, 104.
Начало учебно-тренировочного мероприятия в 10.00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением учебно-тренировочного мероприятия осуществляется отделом по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Спасского муниципального района.

Организация и проведение учебно-тренировочного мероприятия возлагается на управление образования администрации Спасского муниципального района (методист МБОУ ДО «ЦДТ» Фролова А.В.).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В учебно-тренировочном мероприятии принимают участие классы – команды (5,6,7,8 классов) общеобразовательных учреждений Спасского муниципального района.

района. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

Состав команды 10 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки), 1 руководитель, 1 судья являющийся учителем физической культуры.

Все участники класса – команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

Участники без допуска врача к учебно-тренировочному мероприятию не допускаются.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа учебно-тренировочного мероприятия:

| № | Виды спорта | состав команды | | Количество дней | Форма участников |
|---|---------------------------------|----------------|---------|-----------------|------------------|
| | | Юноши | Девушки | | |
| 1 | «Спортивное многоборье» (тесты) | 4 | 4 | 1 день | лично-командная |
| 2 | Теоретический конкурс | 4 | 4 | 1 день | командная |

Отказ класса – команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класс – команда от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы и присваивается последнее место.

Личные результаты участников команд на учебно-тренировочном мероприятии в рамках программы по «Спортивному многоборью (ОФП)», зарегистрированных на сайте ГТО www.gto.ru будут параллельно учитываться Центром тестирования городского округа Спасск – Дальний в зачет выполнения нормативов испытаний (тестов), соответствующих возрастному диапазону участников учебно-тренировочного мероприятия. Участникам, выполнившим ранее нормативы комплекса ГТО на знаки отличия бронзовый, серебряный, золотой, в действующих центрах тестирования, предоставляется возможность по итогам выполнения нормативов на учебно-тренировочном мероприятии и по личному заявлению в Центр тестирования городского округа Спасск – Дальний не вносить результаты в АИС ВФСК ГТО.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители учебно-тренировочного мероприятия «Президентские состязания» Спасского муниципального района определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди классов - команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача

(болезнь, травма и.т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом – командой в теоретическом конкурсе, выводится средний балл.

В случае если класс - команды имеют одинаковую сумму мест, преимущество получает класс – команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс - команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурно - спортивные мероприятия проводятся в спортивных сооружениях, отвечающих требованиям по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья учебно-тренировочного мероприятия.

8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участникам учебно-тренировочного мероприятия рекомендуется иметь договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие, подаются в оргкомитет МБОУ ДО «Центр детского творчества» Спасского района (адрес: с. Спасское, пер. Студенческий, 26 тел. 39-1-93 или по электронной почте ddtsmr@yandex.ru до **04 февраля 2022г.**)

Именные заявки заверенные руководителем общеобразовательного учреждения или врачом подаются главному судье в день проведения учебно-тренировочного мероприятия «Президентские состязания» не позднее 30 минут до начала мероприятия.

ЗАЯВКА
на участие в учебно-тренировочном мероприятии
«Президентские состязания»
Спасского муниципального района среди школьников

учреждение _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | дата рождения | виза врача |
|----------------|------------------------|---------------|------------|
| юноши | | | |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| девушки | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |

Допущено к учебно-тренировочному мероприятию _____ обучающихся.

Врач _____
 (Ф.И.О. полностью) (подпись)

(М.П. медицинское учреждение)

Классный руководитель _____
 (Ф.И.О. полностью) (подпись)

Преподаватель физической культуры _____
 (Ф.И.О. полностью) (подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
 Директор школы

«__» _____ 2021 г. _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:

1. СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ (тесты).

Учебно-тренировочное мероприятие – лично-командное.

Состав сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки, юноши).

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине(пресс) (юноши, девушки).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за **30 сек.** Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется от линии одновременным отталкиванием двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).

На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, принимает исходное положение сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек на измерительной линейке. Во время фиксации сгибание ног в коленях не допускается, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «ЕСТЬ».

Результаты личного зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек сельских классов-команд.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС:

В теоретическом конкурсе принимают участие от классов-команд 4 юноши и 4 девушки.

Задание для теоретического конкурса будет разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны;
- подвиг советских спортсменов в годы Великой Отечественной войны.

Тестирование каждого участника класса-команды включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом.

Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.